

Aufklärung zur Zahnaufhellung (Bleaching)

Kosten für das Bleaching:

Die gesetzlichen Krankenkassen stufen das Bleaching als rein kosmetische Maßnahme ein und erstatten die anfallenden Kosten nicht.

Die anfallenden Kosten hängen von den benötigten Behandlungs-Sitzungen ab.

In manchen Fällen sind 2 -3 Sitzungen nötig, um die gewünschte hellere Zahnfarbe zu erreichen.

Für **eine Sitzung** – ca. 1 h - Zahnaufhellung (Bleaching) werden _____ € inkl. MwSt in Rechnung gestellt.

Warum sollte die Zahnaufhellung nur unter ärztlicher Aufsicht durchgeführt werden?

Zunächst muss eine fachliche Einschätzung durch den Zahnarzt klären, ob Bleaching überhaupt als Behandlungsmethode infrage kommen kann. So sprechen beispielsweise feine Risse im Zahnschmelz oder Karies gegen eine Aufhellung mit Bleichmitteln. Nur wenn der Zahnschmelz und die Zähne gesund sind, ist das Bleaching aus ärztlicher Sicht vertretbar. Darüber hinaus klärt der Zahnarzt auf, welches Ergebnis tatsächlich zu erwarten ist und realistisch erscheint.

Welche Nebenwirkungen und Risiken gibt es?

- Reizung der Mundschleimhaut
- vorübergehende Schmerzempfindlichkeit der Zähne
- erhöhte Sensibilität für Hitze und Kälte
- eine Garantie auf die erhoffte Zahnfarbe gibt es nicht
- an Zähnen mit Füllungen, kann nach der Anwendung die Zahnfarbe und die Farbe der Füllungen nicht mehr genau passen. Eventuell bedarf es dem Austauschen von Füllungen.

*Wann sollten die Zähne **nicht** aufgehellt werden:*

- bei Karies oder undichten Füllungen
- bei Zähnen mit Fluorosen, Mineralisationsstörungen oder häufigen Kalkflecken
- bei defektem oder dünnem Zahnschmelz
- bei stark freiliegenden Zahnhälsen
- bei transluzenten Zähnen
- bei Kindern

Was ist unmittelbar nach der Behandlung zu beachten?

Während der ersten 48 Stunden nach der Anwendung sollte man vollständig auf säurehaltige und färbende Getränke und Lebensmittel wie z.B. Kaffee, Rotwein und Tee verzichten.

Wie lange hält das Ergebnis an?

Wie lange das Ergebnis einer Zahnaufhellung anhält, liegt an mehreren Verhaltensfaktoren des Patienten. Durchschnittlich hält ein Bleaching vom Zahnarzt etwa zwei bis drei Jahre. Allerdings ist die Dauer der Effekts wesentlich von den individuellen Ernährungs- und Lebensweisen abhängig. Wer raucht oder viel Kaffee trinkt, muss rascher wieder mit Verfärbungen rechnen. Je umfangreicher und sorgfältiger die Mundhygiene im Anschluss an das Bleaching ausfällt, desto länger bleiben die Zähne schön weiß.

Achten Sie für einen lang anhaltenden Effekt auf eine regelmäßige professionelle Zahnreinigung (PZR).

*Wichtige Schritte **vor** dem Bleaching:*

- Besprechung der Kosten (siehe oben)
- zahnärztliche Untersuchung und Aufklärung möglicher Risiken, realistische Einschätzung des Ergebnisses
- **professionelle Zahnreinigung PZR!** Kosten: _____ € inkl. MwSt

Ich _____ wurde von meinem Zahnarzt über mögliche Risiken, Nebenwirkungen und die anfallenden Kosten einer Zahnaufhellung (Bleaching) aufgeklärt und stimme hiermit zu.

Datum, Unterschrift Patient: _____